

Aktionstag- Skialpin



Liebe Schneesportfreunde,

am **13. Januar** findet von **9:30- 14Uhr** der Aktionstag des WSV mit dem Schwerpunkt Ski Alpin statt. Austragungsort ist die Region **Winterberg** und der genaue Treffpunkt wird den Teilnehmenden rechtzeitig mitgeteilt. **Teilnahmegebühr inkl. Skipass beträgt 35€.**

Auf dem Programm steht hierbei das **gesundheitsbewusste Skilaufen**, dass unter anderem knieschonend oder hüftschonend dosiertes Fahren ermöglicht, ohne den Körper zu überlasten.

Vor dem Aktionstag wird Dr. Christoph Schönle alle benötigten Informationen zum gesundheitsbewussten Skilaufen an die Teilnehmenden verschicken.

Dieser Aktionstag entsteht in Kooperation mit dem Skiclub Meschede. Anmeldungen können unter folgender Mail jederzeit abgegeben werden:

Gerald.altvater@wsv-ski.de

Ski Heil und sportliche Grüße

Vorstand Skiclub Bad Fredeburg